

Måltidserstatning til vægtkontrol, pulver til fremstilling af en shake med vaniljesmag, indeholder sukker og sødestof.

**Ingredienser:** Isoleret sojaprotein, sukker (af sukkerroe), fructooligosaccharides, emulgator (sojalecithiner), fortykningsmiddel (arabisk gummi), fruktose og deks-trose (fra grapefrugt), fortykningsmiddel (guargummi), aromaer, acerolakirsebær-pulver, granatæblepulver, græskarpulver, amarant, hirse, quinoa, broccolispirer, lucernespirer, radisespirer, risklid, æblepulver, spirulina, kikærtpulver, risprotein, isoleret ærteprotein, ærteprotein, vaniljekornpulver (0,01%), citronfibre, solsikkeolie, vitamin A, vitamin D, vitamin E, niacin, thiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folsyre, biotin, pantothen-syre, vitamin K, kalium, jern, zink, jod, kobber, magnesium, mangan, selen, antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), salt, sødestof (steviolglycosider), fortykningsmiddel (xanthangummi).

*Glutenfri*

Indhold i en boks: 6 x 480 g poser (15 x 32 g portioner pr. pose)

**Anbefalet indtagelse:** Udskift højst 2 måltider om dagen med hver 1 portion Complete.

**Brugsanvisning:** En måleske (32g) pulver blandes i 250ml skummetmælk (0,1% fedt) med en gaffel, et piskeris eller i en shaker. Blandingen kan også blandes med en mælkeskummer eller en håndblender. Vent 1 minut inden indtagelse. Prøv også at tilsætte 2-3 isterninger; det giver din Complete en mere cremet smag! Det er vigtigt at følge denne instruktion, når du laver din Complete Shake.

**Bemærk:** Det plantebaserede protein har en høj biologisk værdi. Complete skal altid anvendes som en del af en kaloriefattig diæt. Andre fødevarer bør indgå i diæten.

Det er vigtigt at drikke rigeligt, når du anvender dette produkt. Dette produkt er ikke en erstatning for en afbalanceret, varieret diæt og en sund livsstil.

Produceret i Schweiz for:

The Juice Plus<sup>®</sup> Company GmbH, D-79576 Weil a. Rhein, Tyskland  
i samarbejde med  
The Juice Plus<sup>®</sup> Company Europe GmbH, CH-4051 Basel, Schweiz

Næringsdeklaration	Per 100g pulver	Per færdig portion <sup>a</sup>	% RI <sup>b</sup>
Energi	1469 kJ 350 kcal	881 kJ 209 kcal	
Fedt	7,3 g	2,5 g	
heraf mættede fedtsyrer	1,8 g	0,7 g	
heraf enkeltumættede fedtsyrer	1,1 g	0,4 g	
heraf flerumættede fedtsyrer	4,0 g	1,3 g	
Kulhydrat	31 g	22 g	
heraf sukkerarter	27 g	21 g	
Kostfibre	16 g	5,0 g	
Protein	32 g	19 g	
Salt	0,82 g	0,61 g	
Vitamin A	731 µg	240 µg	30
Vitamin D	4,7 µg	1,5 µg	30
Vitamin E	13 mg	4,0 mg	33
Vitamin K	70 µg	23 µg	31
Vitamin C	75 mg	24 mg	30
Thiamin	0,94 mg	0,40 mg	36
Riboflavin	1,1 mg	0,80 mg	57
Niacin	16 mg	5,4 mg	34
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	0,58 mg	41
Folsyre	303 µg	110 µg	55
Vitamin B <sub>12</sub>	0,25 µg	0,78 µg	31
Biotin	35 µg	15 µg	30
Pantothen-syre	5,5 mg	2,5 mg	42
Kalium	500 mg	550 mg	28
Calcium	110 mg	320 mg	40
Phosphor	274 mg	340 mg	49
Magnesium	238 mg	113 mg	30
Jern	15 mg	5,2 mg	37
Zink	6,1 mg	3,0 mg	30
Kobber	1,0 mg	0,33 mg	33
Mangan	1,9 mg	0,60 mg	30
Selen	39 µg	17 µg	31
Jod	122 µg	48,0 µg	32

<sup>a</sup> 32 g pulver i 250 ml skummetmælk (0,1 % fedt)

<sup>b</sup> RI = Referenceindtag

Opbevares tørt og ikke for varmt.  
Poser sælges ikke separat.

Bedst før udgangen af/partinummer: Se bagsiden af poser

